

FIT & FIGHT

KEINE HALBEN SACHEN

Seit nunmehr einem halben Jahr verfügt Gelsenkirchen über das Kampfsportstudio Fit & Fight. Studioleiter Memet Ülker sah sich zu diesem Schritt durch die große Nachfrage, die sich durch seine rege Trainertätigkeit in den umliegenden Vereinen gebildet hatte, veranlasst. Dort musste er verstärkt die deprimierende Erfahrung von unzureichenden Räumlichkeiten machen. Bei der Gründung des Kampfsportstudios wollte er deshalb keine halben Sachen machen.



Umfangreiches Angebot

Für alle, die sich in diesem Bereich selbstständigen wollen, sind nachfolgende Informationen sicherlich interessant. Recht interessant, weil die Anforderungsprofile in Deutschland, Österreich, der Schweiz etc. letztendlich ja irgendwo ähnlich sind.

Nun, das Angebot von Fit & Fight reicht von den klassischen Kampfsportarten Taekwondo, Kickboxen und Thai-Boxen, so wie der selbst entwickelten Kampfsportart IST - Intensive Selfdefence Training bis zum Saunabesuch und zur Körperertüchtigung für Frauen. Letzteres im speziell dafür eingerichteten Fitnessstudio. Dazu steht auf 670 qm über zwei Etagen die Kampfsporthalle (130 qm) und die professionell ausgestattete Fitnesshalle (198 qm) zur Verfügung.



Abgerundet wird das Angebot durch die häufige Durchführung von überregionalen Events, zu denen bekannte Meister des Kampfsports als Trainingsleiter geladen werden.

Eltern und Besucherbereich

Die Eltern und andere Besucher können aus der schönen Cafeteria mit angeschlossenen Bistro das Geschehen über die aufwendige Videoübertragungsanlage verfolgen.

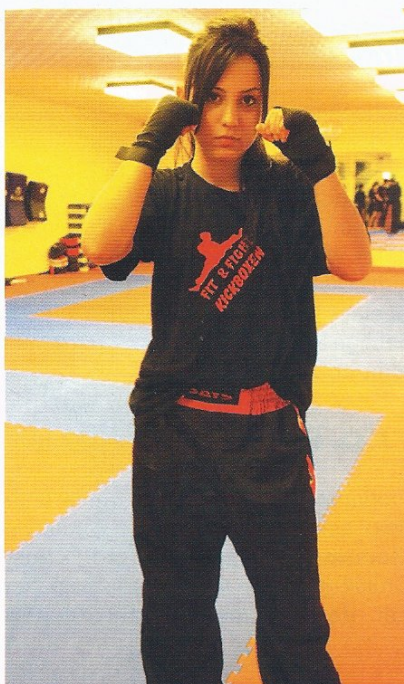
Studioleniter Memet Ülker achtet besonders auf die Erhaltung der familiären Atmosphäre, insbesondere auf Fairness und Sportlichkeit, auf die Verantwor-



tung gegenüber jugendlichen Schülern. Das reicht bis zur Einbindung von benachteiligten Schülern, die erfolgreich durchgeführt wird. Besonderes Augenmerk genießt die Charakterbildung, die das Selbstvertrauen aber auch das Verantwortungsbewusstsein der Probanden fördern soll, mit positiven Auswirkungen bis in den Alltag hinein. Die hochmotivierten Kurstrainer werden bei der Verfolgung dieser sekundären Trainingsziele zu besonderer Sorgfalt angehalten.

Ein Konzept, das aufgeht

Die familiäre Atmosphäre endet nicht außerhalb der Räumlichkeiten, und so ver-



anstaltet Fit & Fight abseits vom Kampfsporttrubel regelmäßig Gemeinschaftsevents wie Elterntage, Ausflüge oder Grilltage. Memet Ülker ist stolz auf seine freundschaftlichen Kontakte zu mehreren Mitgliedern der örtlichen Polizei, mit denen er intensiv zusammenarbeitet. Des Weiteren kann Fit & Fight fachbezogene Spezialkurse für gewerbliche Securitykräfte anbieten.

Memet Ülker, der Chef von Fit & Fight, verfügt über 26 Jahre Kampfsporterfahrung in Combatstick-Fight, Karate, Hapkido und Taekwondo. In mehreren Sportar-



ten hat er einen Meistergrad. Er ist IST-Chief Instructor und IST-Selfdefence-Founder. Momentan gehört er sechs Kampfsportvereinen an.

Die von ihm entwickelte Kampfsportart IST – Intensive Selfdefence Training füllt eine besondere Marktlücke aus, bietet sie doch Distanz-/Nah- und Bodenkampf in einem an, wofür sonst drei verschiedene Kampfsportkurse und natürlich auch der dreifache finanzielle und zeitliche Aufwand notwendig wären. Dadurch ist sie insbesondere für Kampfsportkenner höchst interessant.